

CBCL آخن باخن

در زیر فهرستی از رفتارها و حالات مختلف آورده شده است چنانچه هر کدام از آنها در مورد کودک یا نوجوان شما در حال حاضر یا در طول ۶ ماه گذشته وجود داشته است، آن را با علامت ☒ مشخص نماید.

موضوع	خیر (۰)	بعضی مواقع (۱)	بلی (۲)
۱ بچه‌گانه‌تر از سن خود رفتار می‌کند.			
۲ حساسیت (آلرژی) دارد نوع حساسیت را توضیح دهید.			
۳ زیاد جر و بحث می‌کند.			
۴ آسم یا تنگی نفس دارد.			
۵ اگر کودک یا نوجوان پسر است می‌پرسیم «مثل دخترها رفتار می‌کند» اگر کودک یا نوجوان دختر است می‌پرسیم «مثل پسرها رفتار می‌کند»			
۶ بیرون از توالت مدفوع می‌کند. در هر مکانی آب دهانش را می‌اندازد (تف می‌کند)			
۷ مغرور است و از خودش تعریف می‌کند.			
۸ نمی‌تواند حواسش را جمع کند، نمی‌تواند توجه‌اش را برای مدت طولانی نگه دارد.			
۹ بعضی فکرها را نمی‌تواند از ذهنش خارج کند (فکر وسواسی).			
۱۰ نمی‌تواند آرام بنشیند، بی‌قرار است یا زیاد فعال است.			
۱۱ به بزرگسالان می‌چسبد، یا خیلی به آنها وابسته است.			
۱۲ از تنهایی شکایت می‌کند.			
۱۳ گیج یا سردرگم به نظر می‌رسد.			
۱۴ زیاد گریه می‌کند.			
۱۵ با حیوانات بی‌رحم است.			
۱۶ نسبت به دیگران بی‌رحم است، زورگو است و دیگران را آزار می‌دهد.			
۱۷ خیال‌پردازی می‌کند یا در افکار خودش غرق می‌شود.			
۱۸ عمدتاً به خودش صدمه می‌زند یا قصد از بین بردن خود را دارد.			
۱۹ دلش می‌خواهد به او زیاد توجه کنند.			
۲۰ وسایلش را خراب می‌کند.			

موضوع	خير (۰)	بعضي مواقع (۱)	بلي (۲)
۲۱ در خانه نافرمانی می‌کند (حرف گوش نمی‌دهد).			
۲۲ در مدرسه نافرمانی می‌کند (حرف گوش نمی‌دهد).			
۲۳ خوب غذا نمی‌خورد.			
۲۴ با بچه‌های دیگر سازگاری ندارد.			
۲۵ از رفتار بد خود، پشیمان نمی‌شود.			
۲۶ حسود است.			
۲۷ آت و آشغال می‌خورد (مذطور شیرینی و تنقلات نیست) توضیح دهید.			
۲۸ از حیوانات، و وضعیت‌ها، موقعیتی‌ها یا بعضی جاهای خاص (غیر از مدرسه) می‌ترسد (توضیح دهید از چه می‌ترسد).			
۲۹ از رفتن به مدرسه می‌ترسد.			
۳۰ از این که فکر بدی به سرش بزند یا عمل بدی انجام دهد، می‌ترسد.			
۳۱ احساس می‌کند که باید از هر جهت بی‌عیب و نقص باشد.			
۳۲ احساس می‌کند که هیچ کس او را دوست ندارد.			
۳۳ احساس بی‌ارزشی می‌کند، خودش را کمتر از آنچه هست می‌پندارد.			
۳۴ زیاد به خود صدمه می‌زند، مستعد آسیب دیدن است.			
۳۵ زیاد جنگ و دعوا می‌کند.			
۳۶ زیاد سر به سر دیگران می‌گذارد.			
۳۷ دور و بر بچه‌هایی می‌گردد که درد سر، درست می‌کنند.			
۳۸ صداهایی می‌شنود که وجود خارجی ندارند (دیگران قادر به شنیدن آنها نیستند).			
۳۹ بدون فکر عمل می‌کند.			
۴۰ تنهایی را دوست دارد.			
۴۱ دروغ می‌گوید، حيله‌گري و تقلب می‌کند، دیگران را گول می‌زند.			
۴۲ عادت به ناخن جویدن دارد.			
۴۳ زیاد حساس است، زود عصبی و هیجان‌زده می‌شود.			
۴۴ حرکات و پرش‌های غیرارادی در اندام بدن خود دارد.			
۴۵ خواب‌های وحشتناک می‌بیند.			

موضوع	خیر (۰)	بعضی مواقع (۱)	بلی (۲)
۴۶ بچه های دیگر او را دوست ندارند.			
۴۷ یبوست دارد.			
۴۸ بسیار ترسوست و مضطرب می شود.			
۴۹ احساس سرگیجه می کند.			
۵۰ زیاد احساس گناه می کند.			
۵۱ زیاد غذا می خورد (پرخور است).			
۵۲ بیش از اندازه احساس خستگی می کند.			
۵۳ اضافه وزن دارد.			
از مشکلات و ناراحتی های جسمی زیر در خود شکایت دارد (مشکلاتی که به نظر پزشکان جسمی نبوده و علت عصبی دارد) ۵۴ الف) درد در نقاط مختلف بدن ۵۵ ب) سردرد ۵۶ ج) حالت تهوع، احساس حال به هم خوردن ۵۷ د) ناراحتی چشمی ۵۸ هـ) جوش یا دیگر مشکلات پوستی ۵۹ و) دل درد یا دل پیچه ۶۰ ز) استفراغ یا بالا آوردن ۶۱ ح) سایر ناراحتی ها (قید گردد)			
۶۲ بی دلیل با دیگران کتک کاری می کند.			
۶۳ با بینی، پوست یا دیگر قسمت های بدنش ور می رود و آنها را زخم می کند.			
۶۴ با آلت تناسلی خود در حضور دیگران ور می رود و بازی می کند.			
۶۵ با آلت تناسلی خود زیاد بازی می کند.			
۶۶ در درس خواندن ضعیف است.			
۶۷ دست و پا چلفتی است.			
۶۸ ترجیح می دهد با بچه های بزرگتر از خودش باشد.			
۶۹ ترجیح می دهد با بچه های کوچکتر از خود باشد.			
۷۰ از صحبت کردن با افراد غریبه خودداری می کند.			
۷۱ خودش را مجبور به بعضی اعمال می بیند (اعمال وسواسی).			
۷۲ از منزل فرار می کند.			
۷۳ زیاد جیغ می کشد.			
۷۴ مرموز و تودار است، مطالب را توی خودش			

موضوع	خير (۰)	بعضي مواقع (۱)	بلي (۲)
نگه مي دارد.			
۷۵ چيزهايي را مي بيند كه وجود خارجي ندارد (ديگران قادر به ديدن آنها نيستند).			
۷۶ ولگري مي كند.			
۷۷ آتش افروزي مي كند.			
۷۸ مشكلات جنسي دارد (توضيح دهيد).			
۷۹ خودنمايي يا دلچك بازي مي كند.			
۸۰ خجالتي و كم روست.			
۸۱ كمتر از بچه هاي ديگر مي خوابد.			
۸۲ در طول روز و يا شب بيد شتر از ديگر بچه ها مي خوابد.			
۸۳ با مدفوع خود بازي مي كند.			
۸۴ در صحبت كردن و در بيان كلمات مشكل دارد (مثلاً لكنت زبان دارد).			
۸۵ بدون هدف به جايي خيره مي شود.			
۸۶ در منزل بدون اجازه وسايل را برمي دارد (دزدي مي كند).			
۸۷ خارج از منزل بدون اجازه وسايل را برمي دارد (دزدي مي كند).			
۸۸ چيزهايي را كه احتياج ندارد جمع مي كند.			
۸۹ رفتارهاي عجيب و غريب دارد (توضيح دهيد).			
۹۰ كله شق و يك دنده است.			
۹۱ در خلق و يا احساساتش تغييرات ناگهاني دارد.			
۹۲ زياد قهر مي كند و اخمو است.			
۹۳ بدگمان و شكاك است.			
۹۴ فحش مي دهد يا در صحبت هايش، كلمات زشت و وقیحانه به كار مي برد.			
۹۵ مي گويد از زندگي سير شده است و حرف هاي مأیوس كننده مي زند.			
۹۶ در خواب راه مي رود يا صحبت مي كند (توضيح دهيد).			
۹۷ زياد صحبت مي كند.			
۹۸ ديگري را مسخره و اذيت مي كند.			
۹۹ بدخلق يا تند مزاج است.			
۱۰۰ راجع به مسائل جنسي زياد فكر مي كند.			
۱۰۱ مردم را تهديد مي كند.			
۱۰۲ انگشت شست خود را مي مكد.			
۱۰۳ فوق العاده به تميزي و مرتب بودن اهميت			

موضوع	خير (۰)	بعضي مواقع (۱)	بلي (۲)
مي دهد.			
۱۰۳ در خواب رفتن مشکل دارد.			
۱۰۴ از مدرسه گريزان است و فرار مي کند.			
۱۰۵ کم فعاليت و کم انرژی است.			
۱۰۶ بیش از حد پسر و صدا است.			
۱۰۷ مواد مخدر مصرف مي کند.			
۱۰۸ غمگين و دل گرفته است (افسرده است).			
۱۱۰ در روز شلووارش را خيس مي کند.			
۱۱۱ شب ادراري دارد.			
۱۱۲ ناله مي کند.			
۱۱۳ اگر کودک يا نوجوان پسر است «آرزو مي کند دختر باشد». اگر کودک يا نوجوان دختر است «آرزو مي کند پسر باشد».			
۱۱۴ با ديگران ارتباط برقرار نمي کند و گوشه گیر است.			
۱۱۵ نگران است.			
چنانچه کودک يا نوجوان مشکلات ديگري دارد که در فهرست بالا نيامده آنها را بنويسيد. -۱ -۲ -۳			